ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y cuidado para personas mayores/Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Lenguajes para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

4	1	2023	al	16	1	2023

2.2. Nombre del encuentro: Aprendo y me Divierto

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gina Liced Morales Lara

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
*Vincular a las personas mayores según gustos e intereses, en actividades lúdico recreativas y culturales, con el fin de presentar espacios de socialización y fortalecimiento de vinculos afectivos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
* Favorecer las habilidades de interacción y expresión oral de las personas mayores por medio de actividad lúdica llamada show de talentos, a la vez que se promueven espacios de esparcimiento, diversión y alegría.
*Promover espacios de esparcimiento e interacción por medio de actividad lúdica a la vez que se favorecen las habilidades motoras finas y habilidades cognitivas de atención, memoria de trabajo, resolución de problemas y análisis.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	En el mes de Enero se desarrollaron dos actividades de aprendo y me divierto, organizadas de la siguiente manera: Sesión 1: 04/01/2023 Show de talentos 9:00 am - 10:10 am. Sesión 2: 16/01/2023 Pictographic 09:10 am - 10:15 am.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Sesión 1: 04/01/2023 En primer lugar, se organiza el espacio con los materiales e implementos necesarios, se ubican las sillas en mesa redonda para beneficiar la visibilidad de todos los asistentes. Se hace un ejercicio de calentamiento, se hace un sondeo sobre las canciones de interés y se organiza un orden para las presentaciones, las personas mayores integraron y exploraron habilidades escenográficas, los participantes tuvieron la oportunidad de escoger la canción, interpretarla según su creatividad, algunos se animaron a escoger una prenda o accesorio para acompañar la presentación. Sesion 2: 16/01/2023: Se organizaron los implementos a utilizar entre estos tablero, marcadores y fichas. Se invitó y organizó a las personas mayores con vista al tablero. Para iniciar se realizaron estiramientos de manera cefalocaudal, se hizo un ejercicio de atención para así centrar a las personas en la actividad. Posterior a esto se explicó el objetivo de la actividad y la explicación de cómo se iba a desarrollar. Por medio de la dinámica “tingo, tingo, tango” se escogieron los participantes, cada uno en su orden escogieron su ficha la cual contenía el nombre de un animal, cosa o lugar, la persona mayor podía escogen entre dibujar o representarlo por medio de mímica, para que así el grupo pudiera adivinar que palabra tenia, a las personas que adivinaron se les dio un punto por cada acierto.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Sesión 1: 04/01/2023 Para finalizar la sesión, se hizo una reflexión acerca de la importancia de realizar actividades de interés, donde se involucre la música, pueden integrarse como comunidad y compartir espacios de alegría, esparcimiento y de exploración de talentos. Sesión 2: 16/01/2023: Para finalizar pasaron las personas según su interés, se sumaron los puntos de los participantes y se premió a la ganadora. Se hizo la retroalimentación de la actividad.

3.4.RECURSOS	
Materiales	Recursos Humanos
Bafles	Adultos mayores

Consola de sonido	Talleristas
Microfono	Terapeuta ocupacional.
Celular	
Fichas	
Sillas	
Tablero	
Marcadores	
Borrador	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Sesión 1: 04/01/2023:
Las actividades de tipo musical son de gran acogida por parte de las personas mayores se cuenta con la asistencia de 55 personas. La mayoría logran conectarse con la actividad solicitando canciones, pasando a interpretarlas o cantándolas desde su puesto, para otros es más complicado integrarse manteniendo un rol de observadores, a pesar de motivarlos manifiestan no querer involucrarse, sin embargo, se quedan hasta finalizar la actividad. En esta oportunidad las personas mayores Francisco Gallo y Luz Marina Garces participaron del show de talentos con una interpretación de su gusto es de resaltar debido a las dificultades en la articulación que presentan.
Sesión 2: 16/01/2023
Participaron alrededor de 60 personas mayores, realizaron los ejercicios de estiramiento, al comienzo les fue difícil comprender el juego ya que decían el nombre del lugar, cosa o animal, en voz alta por que fue necesario cambiar de estrategia. Al inicio se notó el desinterés por la actividad, expresando que no sabían dibujar, pero en el transcurso de la actividad se empezaron a motivar y participar más seguido, dando como resultado a una actividad exitosa, dinámica y de conocimiento. Aquellas personas que no dibujaban realizaron la mímica de la palabra correspondiente.
En constancia de lo anterior firman las siguientes personas mayores:

Rosalba Carvajal	Rosalba Carvajal
Angel Castillo	
Siervo de Dios Estupiñan	
Hna. Anabelly Cadena -Coordinadora	Hna. Anabelly Cadena
Gina Morales - Terapeuta Ocupacional	
Emilce Parra - Tallerista	
Karen Carrillo - Tallerista	

Fecha de evaluación del encuentro: 16/01/2023

Nombre del profesional que evalúa: Gina Liced Morales Lara

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Aprendo y me Divierto

Sesión 1: 04/01/2023









Sesión 2: 16/01/2023







